

Budgetbegeleiding

Voor wie geen zicht meer heeft op zijn inkomsten en uitgaven, betalingsmoeilijkheden heeft en advies wil om weer orde op zaken te brengen.

Hierbij wordt een inventaris gemaakt van alle inkomsten en uitgaven. Aan de hand van deze inventaris wordt een duidelijk (af)betalingsplan opgesteld. Je krijgt dit (af)betalingsplan mee als werkinstrument bij het beheren van je budget. Indien het inkomen onvoldoende is om bepaalde schulden of grotere facturen in één keer te betalen, wordt er onderhandeld met de schuldeiser om haalbare maandelijkse afbetalingen te bekomen.

Bij budgetbegeleiding beheer je zelf je inkomsten, maar er wordt toezicht gehouden op de uitgaven door de maatschappelijk werk(st)er. Je moet daarvoor regelmatig samenkomen met de maatschappelijk werk(st)er om de uitgaven te bespreken en na te gaan of alle nodige betalingen zijn uitgevoerd.

Tijdens de begeleiding worden er tips meegegeven op welke manier je kan besparen en hoe je het uitgavenpatroon kan verbeteren.

Breng tijdens je bezoek zeker een overzicht van je maandelijkse inkomsten en uitgaven mee, alsook een overzicht van leningen en andere schulden (met afbetalingsplan).

Het kan voor jezelf en de maatschappelijk werker een grote hulp zijn om de [budgetplanner op deze link](#)¹ reeds in te vullen, of via de website www.budgetplanner.be².

Wie weet slaag je er na het invullen van deze budgetplanner zelf al in om je budget zelfstandig te beheren.

We raden ook zeker een bezoekje aan aan de website www.eerstehulpbijschulden.be³

Tot slot: via de website www.verdien1000euro.be⁴ kan iedereen zijn consumptiegedrag testen en meteen ook nagaan welke besparingen hij/zij nog kan doen die tegelijk goed zijn voor het milieu. Dit initiatief werd in mei 2007 gelanceerd, maar is in deze tijden van prijsstijgingen actueler dan ooit.

Er bestaan al heel wat websites met tips voor besparingen in bepaalde specifieke domeinen. De website www.verdien1000euro.be⁵ gaat echter verder. Aan de hand van animaties geeft hij een globaal overzicht van de mogelijke effecten op het budget van gezinnen. Wie de online vragenlijst invult, kan perfect zien welke besparingen hij/zij reeds doet en welke nog mogelijk zijn. Op basis van de antwoorden wordt trouwens een individueel en gepersonaliseerd advies geformuleerd.

Na de test worden een aantal praktische tips gegeven over hoe men nog besparingen kan doen.

1. <http://www.centrumsschuldbemiddeling.be/goto.php?id=577ef1154f3240ad5b9b413aa7346a1e&type=docs>

2. <http://www.budgetplanner.be>

3. <http://www.eerstehulpbijschulden.be>

4. <http://www.verdien1000euro.be/>

5. <http://www.verdien1000euro.be/>